

Elternabend zum Theaterprojekt „Hau ab!“ (Verfasserin: Antje Sinn, jungStil)

Wie können Sie Ihr Kind vor (sexueller) Gewalt schützen?

(sofern das überhaupt geht...)

- ✓ Finden Sie zusammen mit Ihrem Kind eine Sprache für den Körper, für Sexualität, für Gefühle
- ✓ Wer ist Ihr Lieblingsmensch und wem erzählen Sie Geheimnisse?
Wer ist der Lieblingsmensch Ihres Kindes?
- ✓ Was sind gute und schlechte Geheimnisse? → auf das Bauchgefühl trauen!!!
- ✓ Reden Sie mit Ihrem Kind über Sexualität (Pornografie)
- ✓ Stärken Sie Ihr Kind (gezieltes Loben, Nachfragen...)
- ✓ Machen Sie Ihr Verhalten dem Kind gegenüber transparent
- ✓ Ihr Kind ist weder Partnerersatz noch Freund, achten Sie darauf, dass es immer in der Kinderrolle bleiben kann.
- ✓ Hören Sie ihrem Kind zu, wenn es Ihnen etwas erzählen will! Was erzählt Ihnen Ihr Kind?
Immer zuhören!!!
- ✓ Reden Sie mit ihrem Kind über Gewalt; erklären Sie ihrem Kind, dass es sowas gibt, dass Erwachsene dies aber nicht tun dürfen und dass man sich dann wehren darf.
- ✓ Ich darf **NEIN** sagen, wenn ich etwas nicht will! – gilt für jeden!
- ✓ Kinder haben Rechte, wussten sie das?
- ✓ Achten Sie darauf, dass Sie ihrem Kind genügend Anerkennung zukommen lassen.
- ✓ Achten Sie auf einen für alle Beteiligten gesunden Umgang mit Körperlichkeit und Sexualität in Ihrer Familie!
- ✓ Wer hat wo welche Grenzen? Wer darf mich wo berühren? (kulturell unterschiedlich)
- ✓ Achten Sie darauf, wie sich Ihr Kind im Internet bewegt. (Kenn sie die Klicksafe- Werbung?)
- ✓ Wie stabil sind Sie denn? Was brauchen Sie denn, um „gesund“ oder „stark“ sein zu können?
Wo sind Ihre Ressourcen als Eltern?
- ✓ Haben Sie schon einmal Gewalt erlebt? Was hätten Sie damals von Ihren Eltern gebraucht?
- ✓ Wann wurden Sie vielleicht schon einmal gewalttätig? Aus welchem Grund?
- ✓ Kinder dürfen widersprechen, setzen sie Ihrem Kind einem altersadäquaten Rahmen, in dem es auch mitentscheiden darf.
- ✓ Haben Sie als Familie Rituale? Gemeinsames Abendessen? Wo ist Zeit für Austausch?
- ✓ Schützen Sie Ihr Kind vor Aktivitäten, die Angst machen (Filme, FSK)
- ✓ Unternehmen sie schöne Dinge mit ihrem Kind.
- ✓ Wichtig ist es, dass ihr Kind selbstbewusst wird und sich in Situationen traut zu widersprechen, egal wem es gegenüber steht.
- ✓ Jeder Mensch hat ein Recht auf ein gewaltfreies Leben!
- ✓ Wenn Sie nicht weiter wissen, holen Sie sich in einer Beratungsstelle Unterstützung, kostet nichts außer eine Stunde Zeit!

Kontakt zu Beratungsstellen:

Wildwasser Würzburg e.V.

Pro Familia

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Kitzingen

Allgemeiner Sozialer Dienst, Landratsamt Kitzingen

0931 13 287 (bei Mädchen)

0931 460 650 (bei Jungen)

09321 7817

09321 928 5300